

Checklist

La valise de maternité parfaite !

www.bb-joh.fr

Maman

- 2 à 3 pyjamas
- Tongs ou chaussons
- Slips à usage unique
- Serviettes hygiéniques très absorbantes
- 2 à 3 serviettes éponges
- Trousse de toilette
- Gel douche sans odeur
- Sèche cheveux
- Veilleuse
- Snacks
- Gilet
- Savon intime
- Echarpe de portage ou bandeau de peau à peau

Pour l'allaitement :

- Coussin
- Soutiens-gorges adaptés
- Vêtements adaptés
- Coussinets
- Crème anti-crevasses

Bébé

- 1 à 2 body / jour
- 1 à 2 pyjamas / jour
- 2 à 3 brassières
- Bavoirs
- Nécessaire de toilette
- Thermomètre
- Thermomètre de bain
- 2 à 3 serviettes éponges
- Couches
- Turbulette
- Chaussettes
- Bonnets
- Langes ou doudou
- Liniment
- Tenue de sortie

Administratif

- Livret de famille
- Carte vitale + mutuelle
- Dossier de maternité
- Pièces d'identité
- Groupe sanguin

Travail

- Tenue confortable
- Brumisateur
- Boisson sucrée
- Maillot et peignoir
- Monnaie
- Playlist de travail
- Chargeur de téléphone

Bonus

-
-
-
-
-

www.bb-joh.fr