

Comment entretenir des couches lavables ?

1. Jeter le voile jetable

Dans les WC ou à la poubelle



2. Désinfecter la couche

Avec un pschit naturel antibactérien en attendant le lavage

3. Stocker la couche

Dans un seau ou un sac hermétique jusqu'au lavage



4. Rincer la couche

En machine

5. Laver la couche

En machine, à 40°C, avec une lessive adaptée et sans adoucissant



6. Sécher la couche

À l'air libre ou au sèche-linge (sauf culottes extérieures !) pour booster l'absorption